



JÓL VAGYUNK NÓGRÁDBAN

LEGYETEK JÓL TI IS!

Ne hagyd, hogy bántsanak!
Kérj segítséget!





JÓL VAGYUNK NÓGRÁDBAN



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

LEGYETEK JÓL TI IS!

- **HALLOTTAD**, hogy a fejlett európai országokban minden 5. gyermek iskolai zaklatás áldozata? 1, 2, 3, 4, ...Te lennél az 5.?!
- **TISZTÁBAN VAGY VELE**, hogy a kirekesztődés megakadályozható?
- **VÉGIGGONDOLTAD**, hogy ha bántanak a társaid (akár szóban, akár fizikailag), csökkenni fog az önbizalmad? Ez nagyon nincs rendjén így!
- **TUDDAD**, hogy az elfogadás érzésének hiánya a legnagyobb akadálya lehet a későbbi kapcsolataid kialakításának? Ne feledd, a barátok választhatóak!
- **GONDOLTAD VOLNA**, hogy a zaklatás jellemzően „rejtőzködő” jelenség, tehát akkor és ott zajlik, amikor és ahol nincsenek felnőttek? KÉRJ FELNŐTTEKTŐL SEGÍTSÉGET!

GONDOLD VÉGIG, HOGY MIRE VAN SZÜKSÉGED, MI SEGÍTENE NEKED!
NÉZZ KÖRÜL, ÉS KERESS TÁRSAKAT, SEGÍTŐKET, TÁMOGATÓKAT -
CSALÁDTAGOT, BARÁTOT VAGY SZAKEMBERT!
NÉZZ KÖRÜL HONLAPUNKON IS!

WWW.JOLVAGYUNKNOGRADBAN.HU



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP-5.2.5-18-2018-00011

