



Legyünk jól  
a **párkapcsolatunkban** is!

TUDJA-E, HOGY MIT **TEHETÜNK** AZÉRT, HOGY  
**A BOLDOG PÁRKAPCSOLAT ÉLETÜNK RÉSZÉ LEGYEN?**  
HOGY **A BOLDOG PÁROK KEVESEBBET BETEGEK?**



JÓL VAGYUNK NÓGRÁDBAN

## LEGYÜNK JÓLA PÁRKAPCSOLATUNKBAN IS!

- TUDJA-E, hogy mit tehetünk azért, hogy a boldog párkapcsolat életünk része legyen?
- GONDOLTA VOLNA, hogy egy kézfogás valaki olyantól, aki szeret minket, bizonyíthatóan, nagymértékben csökkenti a stresszt?
- HISZ ABBAN, hogy ha társa szemébe néz, amikor beszél Önhöz, akkor az egyik legfontosabb dolgot teszi a párkapcsolatukért?
- TUDTA, hogy a boldog párok kevesebbet betegek?
- ELHISZI, hogy ha tudunk a társunktól segítséget kérni, erősebbek, egészségesebbek és bátrabbak leszünk?

GONDOLJA VÉGIG, HOGY ELINDULNAK-E EGY ÚJ KALANDRA TÁRSÁVAL!  
MEGTANULHATJÁK A SZERELEM TÖRVÉNYSZERŰSÉGEIT,  
ÉS ERŐS TÁMASZOKKÁ VÁLHATNAK EGYMÁS SZÁMÁRA, AMI SZÁMOS  
KÜLSŐ NEHÉZSÉGEN ÁTSEGÍTI ÖNÖKET.

### **PÁRKAPCSOLATI CSOPORT A KAPCSOLAT ERŐSÍTÉSÉÉRT**

2018. NOVEMBERTŐL ELÉRHETŐ: [WWW.JOLVAGYUNKNOGRADBAN.HU](http://WWW.JOLVAGYUNKNOGRADBAN.HU)



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Strukturális  
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Strukturális  
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**EFOP-5.2.5-18-2018-00011**

